

강 의 계 획 서

교육과정	학점은행제	회 차	체육학		
개설과목	탁구	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	이병관	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명		저 자	출 판 사
주 교 재	현정화의 퍼펙트 탁구 교본	2012	현정화	삼호미디어
부 교 재				

수업목표	생활스포츠 종목 중 하나로 탁구에 대한 기본자세 및 방법, 역사, 경기규칙 등을 알려주고 흥미를 가질 수 있도록 한다.							
오리엔테이션 내용	수업방법 및 평가, 레포트, 수업장소 등							
교수방법	이론 및 실습							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	10%	기타	10%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목 : 오리엔테이션 2) 강의주제 : 강의계획서 소개 및 진행방식 3) 강의세부내용 : 교구소개, 준비물과 수칙 및 주의사항 등	프리젠테이션 및 영상
2	1) 강의제목 : 기본기 2) 강의주제 : 스탠스 및 풋워크 3) 강의세부내용 : 각 종 스트로크에 따른 자세, 스탠스 및 풋워크	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
3	1) 강의제목 : 포핸드 스트로크 2) 강의주제 : 포핸드 스트로크 배우기 3) 강의세부내용 : 백핸드 스트로크 스윙과 스텝 연습 후 라켓의 위치 타점 등을 중점으로 반복 연습	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
4	1) 강의제목 : 백핸드 스트로크 2) 강의주제 : 백핸드 스트로크 배우기 3) 강의세부내용 : 백핸드 스트로크 수행을 위한 스텝과 라켓의 위치 타점 등을 중점으로 반복 연습	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
5	1) 강의제목 : 스매시 및 푸쉬 2) 강의주제 : 스매시 및 푸쉬 배우기 3) 강의세부내용 : 스매시와 푸쉬의 수행을 위한 타이밍 등에 유의하여 반복 연습	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
6	1) 강의제목 : 포핸드, 백핸드 커트 2) 강의주제 : 포핸드, 백핸드 커트 배우기 3) 강의세부내용 : 볼의 회전에 대한 이해와 스윙의 매카니즘을 설명 후 반복 연습	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
7	1) 강의제목 : 서브와 리시브 2) 강의주제 : 서브와 리시브 배우기 3) 강의세부내용 : 서브의 종류, 서브의 사용시기와 장.단점과 그에 따른 리시브 방법을 설명 후 반복 연습	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
8	중간고사	
9	1) 강의제목 : 드라이버 스트로크 2) 강의주제 : 드라이버 스트로크 배우기 3) 강의세부내용 : 드라이버의 종류와 사용 시기 및 장. 단점에 대한 설명 후 반복연습	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
10	1) 강의제목 : 단식 경기 2) 강의주제 : 단식 경기 배우기	탁구 테이블, 라켓, 볼 등

	3) 강의세부내용 : 단식 경기 규칙 설명 후 실제 경기를 반복하여 규칙에 적응 후 게임을 잘 하기위한 전략을 설명	
11	1) 강의제목 : 복식 경기 2) 강의주제 : 복식 경기 배우기 3) 강의세부내용 : 복식 경기 규칙 설명 후 실제 경기를 반복하여 규칙에 적응 후 게임을 잘 하기위한 전략을 설명	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
12	1) 강의제목 : 복식 경기 2) 강의주제 : 복식 경기 배우기 3) 강의세부내용 : 로테이션 종류와 방법 설명. 게임의 전략을 위한 로테이션 방법 연습	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
13	1) 강의제목 : 혼합 복식 2) 강의주제 : 혼합 복식 배우기 3) 강의세부내용 : 남자와 여자의 역할 및 방법. 파트너의 움직임 때 다른 본인의 위치 등을 설명 후 연습	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
14	1) 강의제목 : 심판법 2) 강의주제 : 심판법 배우기 3) 강의세부내용 : 주심과부심의 역할 및 방법 그리고 수신호	탁구 테이블, 라켓, 볼 등
15	기말고사	