

강 의 계 획 서

캠퍼스	한양대학교 ERICA	년 도	2017	학 기	1학기
교육과정	학점은행제	회 차	체육학		
개설과목	축구 I	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	박호철	휴대폰		이메일	phc301@hanyang.ac.kr

교 재	교 재 명	저 자	출 판 사
주 교 재	한권으로 끝내는 축구전술 70	니시베겐지, 기타겐이치로, (김정환 역)	한스미디어, 2012
부 교 재	실전축구, 승리를 위한 실전프로그램 2판	삼호미디어 편집부	삼호미디어, 2011

수업목표	<ol style="list-style-type: none"> 1. 기본기술 : 각 부위별 패스 및 트래핑 2. 러닝패스 및 방향전환 트래핑 - 2:1 3:1 4:1 패스에 대한 연습 및 공간을 활용할 수 있는 방향 전환 트래핑 연습 3. 기본 킥과 슈팅 - 기본적인 킥의 방법과 상황별 슈팅 연습 4. 기본 드리블과 응용 드리블 - 기본 드리블과 응용 드리블에 대한 연습(인스텝 스피딩, 인 앤 아웃, 웨이크, 크루이프 턴 등) 5. 포메이션의 이해와 부분전술 - 각 포지션에 따른 상황별 대처법과 파트별 쏘 게임을 통한 부분 전술 6. 경기규칙 및 심판법 - 과제를 통해 축구경기의 규칙과 심판법 숙지 							
오리엔테이션 내용	<p style="text-align: center;">준비물 : 체육복, 축구화 과제물 : 축구 경기규칙과 심판법</p> <p>본 수업은 매주 기초 기술의 반복을 통해 탄탄한 기본기 숙지에 중점을 두고 체육지도자 자격증 취득을 목표로 필수 기본기술을 연마 할 것이며, 이러한 동기부여를 통해 전공자의 자질을 갖추고 나아가 평생체육으로 이어지는 단초가 될 것이다.</p>							
교수방법	이론 및 실습							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	10%	기타	10%

주 차	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항
1	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : Orientation 2) 강의주제 : 수업 소개 3) 강의세부내용 : 한 학기 수업의 방향 제시 	강의계획서 배부, PC, 빔 프로젝터
2	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : 기본 패스 및 트래핑 2) 강의주제 : 슛패스와 키팅법 3) 강의세부내용 : 인 앤 아웃사이드 슛패스와 신체부위별 키팅 방법 	개인기술, 축구공, 콘
3	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : 기본 패스 및 트래핑 2) 강의주제 : 슛패스와 키팅법 3) 강의세부내용 : 인 앤 아웃사이드 슛패스와 신체부위별 키팅 방법 	개인기술, 축구공, 콘
4	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : 러닝 패스 및 방향전환 트래핑 2) 강의주제 : 2:1 3:1 4:1 패스에 대한 연습 및 공간을 활용 할 수 있는 방향 전환 트래핑 연습 3) 강의세부내용 : 타이밍을 뺏는 패스와 퍼스트 터치 시 앞을 향하는 비결 	개인기술, 축구공, 콘
5	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : 러닝 패스 및 방향전환 트래핑 2) 강의주제 : 2:1 3:1 4:1 패스에 대한 연습 및 공간을 활용 할 수 있는 방향 전환 트래핑 연습 	개인기술, 축구공, 콘

	3) 강의세부내용 : 타이밍을 뺀 패스와 퍼스트 터치 시 앞을 향하는 비결	
6	1) 강의제목 : 기본적인 킥과 슈팅 2) 강의주제 : 인사이드, 인스텝, 인프런트, 킥과 상황별 슈팅 3) 강의세부내용 : 상황에 따라 스루패스와 얼리크로스, 하이크로스 타이밍 맞추기	개인기술, 축구공, 콘, 팀 조끼
7	1) 강의제목 : 기본적인 킥과 슈팅 2) 강의주제 : 인사이드, 인스텝, 인프런트, 킥과 상황별 슈팅 3) 강의세부내용 : 상황에 따라 스루패스와 얼리크로스, 하이크로스 타이밍 맞추기	개인기술, 축구공, 콘, 팀 조끼
8	중간고사 실기평가	
9	1) 강의제목 : 드리블 2) 강의주제 : 기본드리블과 응용드리블 3) 강의세부내용 : 인스텝, 인 앤 아웃사이드 터치 및 컷, 크루이프 턴 방법 등	개인기술, 축구공, 콘, 팀 조끼
10	1) 강의제목 : 드리블 2) 강의주제 : 기본드리블과 응용드리블 3) 강의세부내용 : 인스텝, 인 앤 아웃사이드 터치 및 컷, 크루이프 턴 방법 등	개인기술, 축구공, 콘, 팀 조끼
11	1) 강의제목 : 포메이션 이해와 부분전술 2) 강의주제 : 각 포지션에 대한 상황별 대처법 3) 강의세부내용 : 포지션과 파트별 쏠 게임을 통한 부분 전술	팀전술, 축구공, 콘, 팀 조끼
12	1) 강의제목 : 포메이션 이해와 부분전술 2) 강의주제 : 각 포지션에 대한 상황별 대처법 3) 강의세부내용 : 포지션과 파트별 쏠 게임을 통한 부분 전술	팀전술, 축구공, 콘, 팀 조끼
13	1) 강의제목 : 경기규칙 및 심판법 2) 강의주제 : 정식게임을 통한 피드백 3) 강의세부내용 : 정식게임을 수행하는 상황에 따라 경기규칙과 심판법에 대한 피드백 제공	팀전술, 축구공, 콘, 팀 조끼
14	1) 강의제목 : 경기규칙 및 심판법 2) 강의주제 : 정식게임을 통한 피드백 3) 강의세부내용 : 정식게임을 수행하는 상황에 따라 경기규칙과 심판법에 대한 피드백 제공	팀전술, 축구공, 콘, 팀 조끼
15	기말고사 실기평가	드리블 향상과 기본전술 이해도