

강 의 계 획 서

교육과정	학점은행제	회 차	경영학		
개설과목	심리학개론	학 점	3	수강료	300,000원
교 수	고소희	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명	출 판 년 도	저 자	출판사
주 교 재	심리학의이해 4판	2012	윤가현외	학지사
부 교 재	생활과 심리학	2010	손영화	학지사

수업목표	일상생활에서 나타나는 현상, 즉 나와 타인을 포함한 인간에 대한 내용을 먼저 보편적인 내용을 중심으로 쉽게 설명하고 그다음에 보편적인 현상에 맞는 이론을 소개하고자 한다. 인간을 이해하기 위해서는 먼저 인간의 발달과 전생애에 걸쳐 알아보고 이로 인해 형성된 성격을 알아보도록 한다. 또한 인간이 어떻게 학습하며 배우는지는 소개하고, 부적응시 나타나는 이상행동을 심도 있게 다룬다.							
오리엔테이션 내용								
교수방법	출결관리 80% 이상, 성적관리 70% 이상							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	10%	기타	10%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목: 심리학이란 무엇인가 2) 강의주제: 심리학의 정의와 현대심리학의 역사, 관점, 분야, 연구방법 3) 강의세부내용(간략): 심리학이란 무엇인지에 대하여 설명한다. 현대 심리학에 영향을 미친 심리학의 관점을 설명하고 현재 심리학의 다양한 분야를 소개하고, 최근에 이루어지는 심리학의 연구방법을 소개한다.	
2	1) 강의제목: 발달 심리학 I 2) 강의주제: 영아기, 걸음마기, 유아기에 해당하는 발달과정을 이해한다. 3) 강의세부내용(간략): 발달 심리학을 소개하고 발달심리학의 최근의 주요문제를 다룬다. 태내기, 영아기, 걸음마기, 유아기를 지각, 인지, 도덕, 언어, 사회성으로 나누어 살펴본다	
3	1) 강의제목: 발달 심리학 II 2) 강의주제: 청소년기, 성인초기, 중년기, 노년기에 해당하는 발달과정을 이해한다. 3) 강의세부내용(간략): 청소년기와 성인초기, 중년기, 노년기에 해당하는 발달과업과 각단계에 해당하는 변화를 인지와 정서, 신체발달 중심으로 나누어 살펴본다.	
4	1) 강의제목: 성격심리학 2) 강의주제: 인간의 성격형성 과정과 문제행동을 일으키는 이유에 대해 알아본다. 3) 강의세부내용(간략): 최근 성격심리학에서 다루어지는 주요문제를 소개하고 성격의 결정요인을 알아본다. 정신역동이론과 학습이론, 인본주의적인 입장에서 본 성격이론 중심으로 학습한다.	
5	1) 강의제목: 심리평가 2) 강의주제: 심리평가를 무엇인지 그리고 갖추어야 할 요건과 심리검사 종류에 대해 학습한다. 3) 강의세부내용(간략): 성격이론을 바탕으로 만들어진 심리검사에 대해서 이해하고, 실제로 심리검사를 통해 자신을 이해할수 있도록 심리검사, 채점, 결과 해석을 하도록 한다.	
6	1) 강의제목: 동기와 정서 2) 강의주제: 인간을 움직이는 힘은 무엇인가? 3) 강의세부내용(간략): 동기이론에 매슬로우의 위계이론에 따라 설명하고 내재적 동기와 외재적 동기로 나누어 자신을 동기화 하는 힘을 찾아보도록 한다. 정서의 정의와 기능, 뇌와 정서와의 관계를 살펴본다	

7	중 간 고 사	
8	<p>1) 강의제목: 학습 심리학</p> <p>2) 강의주제: 인간이 학습을 어떠한 원리와 과정으로 하는가</p> <p>3) 강의세부내용(간략): 학습의 정의와 종류를 소개하고 고전적 조건형성과 조작적 조건형성의 원리를 설명한다. 인지학습에 해당하는 통찰학습, 인지도, 관찰 학습도 소개한다.</p>	
9	<p>1) 강의제목: 이상행동 I</p> <p>2) 강의주제: 이상행동 기준과 분류체계에 대해 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용(간략): 정상행동과 이상행동의 차이를 설명하고 이상행동의 판별기준을 학습한다. 또한 정신장애 분류체계(정신병과 신경증의 차이)를 이해하도록 한다.</p>	
10	<p>1) 강의제목: 이상행동 II</p> <p>2) 강의주제: 성격장애에 대해 이해한다</p> <p>3) 강의세부내용(간략): 10개의 성격장애에 대한 사례를 제시하고 장애의 원인, 증상, 치료과정에 대해 설명하고, 학생들이 영화나 드라마에서 본 성격장애 예들을 발표하도록 한다.</p>	
11	<p>1) 강의제목: 이상행동 III</p> <p>2) 강의주제: 정신분열증, 불안장애, 기분장애, 기타장애에 대해 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용(간략): 정신분열증, 불안장애, 기분장애, 기타장애(섭식장애)에 대한 사례를 제시하고 장애의 원인, 증상, 치료과정에 대해 설명하고 학생들이 영화나 드라마에서 본 장애의 예들을 발표하도록 한다.</p>	
12	<p>1) 강의제목: 상담심리학</p> <p>2) 강의주제: 상담과 심리치료 과정을 통한 변화의 과정을 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용(간략): 심리치료의 정의와 유형, 치유요인을 살펴보고 정신역동적 접근, 인지행동적 접근, 인본주의적 접근에 따라 어떻게 다르게 문제해결 하는지 과정을 살펴본다.</p>	
13	<p>1) 강의제목: 사회심리학</p> <p>2) 강의주제: 인간의 사회적 행동에 대해 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용(간략): 사회적 지각과, 사회적 갈등관계에서 이타적 행동이 어떻게 다른지 살펴본다. 동조, 복종에 해당하는 사회적 영향과 집단역동에 따라 달라지는 집단 의사결정을 역사속 사례와 실생활의 사례와 관련시켜 이해한다.</p>	
14	<p>1) 강의제목: 스트레스와 건강</p> <p>2) 강의주제: 스트레스의 유발요인, 반응, 관리에 대해 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용(간략): 현대인에게 스트레스는 평생 관리해야 하는 부분이다. 스트레스 유발요인과 반응, 스트레스와 관련된 성격 및 사회적 요인에 대해 알아보고 관리방법에 대해 알아본다.</p>	
15	기 말 고 사	