

강 의 계 획 서

교육과정	학점은행제	회 차	경영학		
개설과목	인간관계론	학 점	3	수강료	300,000원
교 수	신희석	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명	출 판 년 도	저 자	출판사
주 교 재	만남 그리고 성장을 위한 인간관계 심리학	2011	김종운, 박성실	학지사
부 교 재				

수업목표	다원화되고 급변하는 현대사회에서 원만하고 성공적인 인간관계를 형성하는 것이 점점 어려워진다. 따라서 인간과 인간의 만남 속에서 생기는 인간관계의 의미를 올바로 파악하고 이해하며 인간관계에 대한 이론적 지식뿐 아니라 실제의 인간관계에 도움이 될 수 있는 실천적인 학습을 중심으로 전개한다.							
오리엔테이션 내용								
교수방법	출결관리 80% 이상, 성적관리 70% 이상							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	10%	기타	10%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1)강의제목: 인간관계에 대한 기본이해 2)강의주제: 자신의 인간관계를 평가하고 인간관계를 개선하는 방법에 대해 모색해본다. 3)강의내용: 오리엔테이션 및 자기소개, 나의 대인관계는? 검사를 통해 살펴본다.	
2	1)강의제목: 인간관계의 형성과 발달 2)강의주제: 인간관계를 형성 및 발달, 해체요인에 대해 이해한다. 3)강의내용: 대인관계 발달단계, 상호작용의 특성	
3	1)강의제목 : MBTI 검사 2)강의주제: MBTI 검사를 통해 본 자신과 타인의 성격을 이해한다. 3)강의내용: MBTI 검사 실시 및 해석	
4	1) 강의제목: 인간관계속에서 자기 이해 2) 강의주제: 의미있는 타인과의 관계를 통해 나의 대인관계양식을 이해해 본다. 3)강의내용: 나의 존재에 대한 이해, 자아분석, 나 변화시키기	
5	1) 강의제목: 성격장애와 심리적 장애 2) 강의주제: 인간관계의 부적응으로 인한 스트레스가 심리적 장애를 일으키는 것을 이해한다. 3)강의내용: 성격장애의 유형 및 특성, 성격장애와 심리적 장애를 비교한다.	
6	1)강의제목:부적응적 인간관계 2)강의주제:조해리의 창을 통해 나의 모습을 이해하고 적응과 부적응을 의미를 이해하며, 부적응적 인간관계의 여러 유형을 살펴본다. 3)강의내용: 부적응의 기준, 부적응적 인간관계 유형	
7	중 간 고 사	
8	1)강의제목:인간관계의 심리학적 이해 2)강의주제:인간관계의 상호작용적 요인을 살펴본다. 3)강의내용:대인신념, 대인기술(효과적인 의사소통방법)	
9	1) 강의제목:부모자녀 관계 2) 강의주제:부모자녀 관계를 통해 나의 생활과 인간관계에 미치는 영향을 살펴본다 3)강의내용:가족의 특성과 기능, 부모의 자녀 양육태도, 갈등해결방법	

10	<p>1) 강의제목:결혼과 인간관계</p> <p>2) 강의주제:결혼의 의미를 이해하고 건강한 배우자를 선택하는 것에 대해 살펴본다.</p> <p>3)강의내용: 결혼의미, 결혼과정, 배우자 선택시 고려할 사항</p>	
11	<p>1)강의제목:친구관계</p> <p>2)강의주제:친구관계의 의미 및 중요성에 대해 살펴본다.</p> <p>3)강의내용:친구관계의 의미와 특징, 친구관계의 기능과 유형</p>	
12	<p>1)강의제목:스트레스 대처와 인간관계</p> <p>2)강의주제:스트레스의 본질을 이해하고 효과적인 대처방법을 통해 스트레스를 극복하도록 돕는다.</p> <p>3)강의내용:스트레스의 개념 및 본질, 원인, 대처방법</p>	
13	<p>1) 강의제목: 인간관계의 진단과 분석</p> <p>2) 강의주제: 행복의 의미, 행복한 사람의 특성, 성숙한 사람들의 인간관계특징을 살펴본다.</p> <p>3)강의내용: 자기분석 및 자기장점 및 단점에 대한 평가</p>	
14	<p>1)강의제목: 갈등관리와 인간관계</p> <p>2)강의주제: 대인갈등의 해결 전략을 통해 원만한 대인관계를 유지하는 것에 살펴본다.</p> <p>3)강의내용: 갈등의 정의 및 유형, 갈등해결법</p>	
15	기 말 고 사	