

강 의 계 획 서

교육과정	학정은행제	회 차	체육학 (주말A)		
개설과목	배구	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	채창훈	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명		저 자	출 판 사	
주 교 재	배구 이렇게 하면된다	2010	진윤수, 안진규	도서출판 보성	
부 교 재	배구 워크북 플러스	2005	이세호	대경북스	

수업목표	배구의 기초적인 기술과 경기 방식을 익혀 경기를 즐길 수 있는 능력을 배양하고, 신체적인 발달뿐만 아니라 정신적 성숙을 도모하며, 시합 전술을 익혀 체육인으로서 배구를 알고 이해하며 나아가 실전 지도가 가능한 실력을 배양하는데 있다.							
오리엔테이션 내용	배구 수업에 필요한 준비사항과 전반적인 수업 계획에 대한 설명							
교수방법	직접강의 및 실습							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	10%	기타	10%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목 : 오리엔테이션 2) 강의주제 : 15주 강의 내용에 대한 설명 3) 강의세부 : 배구의 개요 및 수업 준비물, 레포트에 관한 설명	빙프로젝트
2	1) 강의제목 : 기본 자세 및 풋 워크 2) 강의주제 : 수비와 공격 자세 및 풋 워크 3) 강의세부 : 공격시와 수비시의 자세 및 풋 워크를 학습한다.	네트, 배구공, 고깔 VCR
3	1) 강의제목 : 패스 2) 강의주제 : 언더핸드와 오버핸드 패스 3) 강의세부 : 언더핸드와 오버핸드 패스에 대한 손과 포지션의 변화를 학습한다.	네트, 배구공, 고깔 VCR
4	1) 강의제목 : 토스 2) 강의주제 : 언더핸드와 오버핸드 토스 3) 강의세부 : 언더핸드와 오버핸드 토스에 대한 손과 포지션의 변화를 학습한다.	네트, 배구공, 고깔 VCR
5	1) 강의제목 : 리시브 2) 강의주제 : 서브리시브와 스파이크 리시브 3) 강의세부 : 서브리시브와 스파이크 리시브에 대해 학습한다	네트, 배구공, 고깔 VCR
6	1) 강의제목 : 스파이크 2) 강의주제 : A, B, C, D 쿼 공격 3) 강의세부 : 스파이크를 유형별로 학습한다	네트, 배구공, 고깔 VCR
7	1) 강의제목 : 블로킹 2) 강의주제 : 오픈, 속공시의 블로킹 3) 강의세부 : 1인, 2인, 3인 블로킹에 대해 학습한다.	네트, 배구공, 고깔 VCR
8	중간 평가	
9	1) 강의제목 : 서브 2) 강의주제 : 언더핸드, 오버핸드 3) 강의세부 : 언더핸드서브와 오버핸드 서브에 대해 학습한다.	네트, 배구공, 고깔 VCR
10	1) 강의제목 : 수비 2) 강의주제 : 3인 수비	네트, 배구공, 고깔 VCR

	3) 강의세부 : 3인의 수비수가 공조한 수비에 대해 학습한다.	
11	1) 강의제목 : 심판법 2) 강의주제 : 주심법, 부심법, 선심법 3) 강의세부 : 다양한 심판법에 대해 학습한다.	네트, 배구공, 고깔 VCR
12	1) 강의제목 : 선수의 역할과 위치 2) 강의주제 : 공격수와 수비수의 역할 3) 강의세부 : 위치별 역할에 대해 학습한다.	네트, 배구공, 고깔 VCR
13	1) 강의제목 : 포메이션 2) 강의주제 : 전위와 후위 3) 강의세부 : 전위와 후위시의 역할	네트, 배구공, 고깔 VCR
14	1) 강의제목 : 실전경기 2) 강의주제 : 배구경기의 이해 3) 강의세부 : 선수, 심판의 역할을 학습한다.	네트, 배구공, 고깔 VCR
15	기말 평가	