

강 의 계 획 서

교육과정	학정은행제	회 차	체육학 (주말A)		
개설과목	테니스 I	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	남상걸	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명	출판년도	저 자	출 판 사
주 교 재	쉽게 배우는 테니스 강의	2012	서성혁	형설출판사
부 교 재	실전테니스(개정판)	2011	이우룡	상호미디어

수업목표	생활체육으로써 널리 자리잡고 있는 테니스에 대해 더 정확한 자세와 경기 방법 그리고 예절과 실전에 필요한 전술 등을 수준별로 교육하여 바람직한 여가선용과 더불어 건강한 생활의 밑거름이 되고자 함에 그 목표를 둔다.							
오리엔테이션 내용	테니스의 전반적인 이해							
교수방법	주입식 교육이 아닌 학습자가 스스로 느낄 수 있도록, 배운 것을 바로 실행에 옮길 수 있도록 도와주는 교육을 하겠습니다.							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	10%	기타	10%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목 : 테니스란? 2) 강의주제 : 테니스종목의 실제. 3) 강의세부내용 : 테니스의 기원과 종목의 특성에 관한 이론수업	프리젠테이션 자료
2	1) 강의제목 : 그림의 종류 2) 강의주제 : 그림의 종류와 특징을 알아보자. 3) 강의세부내용 : 자신에 맞는 그림사용 방법 숙지	테니스라켓 테니스 공
3	1) 강의제목 : 스트로크 1. 2) 강의주제 : 기본 스트로크를 배워보자. 3) 강의세부내용 : 포핸드 스트로크와 톱스핀 숙지	테니스라켓 테니스 공
4	1) 강의제목 : 스트로크 1. 2) 강의주제 : 기본 스트로크를 배워보자. 3) 강의세부내용 : 포핸드 스트로크와 톱스핀 숙지	테니스라켓 테니스 공
5	1) 강의제목 : 스트로크 2. 2) 강의주제 : 기본 스트로크를 배워보자. 3) 강의세부내용 : 백핸드 스트로크와 톱스핀 숙지	테니스라켓 테니스 공
6	1) 강의제목 : 스트로크 2. 2) 강의주제 : 기본 스트로크를 배워보자. 3) 강의세부내용 : 백핸드 스트로크와 톱스핀 숙지	테니스라켓 테니스 공
7	1) 강의제목 : 스트로크 종합 점검. 2) 강의주제 : 포핸드와 백핸드스트로크 연결 3) 강의세부내용 : 포핸드 그리고 백핸드 스트로크 및 톱스핀을 연속으로 구사하는 능력 배양.	테니스라켓 테니스 공
8	중간고사 (포핸드, 백핸드 스트로크)	
9	1) 강의제목 : 기술 샷 습득 1. 2) 강의주제 : 발리(한 손 타법, 양 손 타법)기술 습득. 3) 강의세부내용 : 포핸드와 백핸드 발리기술을 한 손, 양 손, 타법기술 습득 훈련을 통해	테니스라켓 테니스 공 볼머신

	배양한다.	
10	1) 강의제목 : 기술 샷 습득 2. 2) 강의주제 : 스매시 기술 습득. 3) 강의세부내용 : 테니스의 강력한 공격기술인 스매시공격방법을 익히고 훈련을 통해 기술 발현을 할 수 있는 능력 배양.	테니스라켓 테니스 공 볼머신
11	1) 강의제목 : 기술 샷 습득 3. 2) 강의주제 : 슬라이스, 어프로치 샷 기술 습득. 3) 강의세부내용 : 리시브 기술인 슬라이스와 포핸드, 백핸드 어프로치 샷의 기술을 발현을 할 수 있는 능력 배양.	테니스라켓 테니스 공 볼머신
12	1) 강의제목 : 기술 샷 습득 4. 2) 강의주제 : 서비스 기술 습득. 3) 강의세부내용 : 서비스의 테이크백과 토스 업을 익히고 기술을 발현할 수 있는 능력 배양.	테니스라켓 테니스 공 볼머신
13	1) 강의제목 : 경기력 기술습득 1. 2) 강의주제 : 단식경기 3) 강의세부내용 : 단식경기를 체험해보고 상호간 테니스 시합을 통한, 경기력 습득 능력 배양.	테니스라켓 테니스 공 볼머신
14	1) 강의제목 : 경기력 기술습득 2. 2) 강의주제 : 복식경기 3) 강의세부내용: 복식경기를 체험해보고 팀 간 테니스 시합을 통한, 경기력 습득 능력 배양.	테니스라켓 테니스 공 볼머신
15	기말고사(서비스, 발리, 스매쉬)	