

# 강 의 계 획 서

교육과정	학정은행제	회 차	체육학 (주말B)		
개설과목	축구 I	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	박호철	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명	출 판 년 도	저 자	출판사
주 교 재	실전축구, 승리를 위한 실전프로그램 2판	2011	삼호미디어 출판부	삼호미디어
부 교 재	한권으로 끝내는 축구전술 70	2012	김정환 역	한스미디어

수업목표	본 강의는 첫째로 축구경기의 특성과 경기방법, 개인기술, 부분전술, 포메이션 및 전략을 이해토록한다. 둘째는 경기를 진행할 수 있는 심판법을 지도하여 심판을 볼 수 있도록 한다. 셋째 경기규칙을 준수하며 경기를 통해 흥미와 축구에 애착을 갖도록 하는데 있다.							
오리엔테이션 내용	축구의 개요, 수업방식, 주의사항 과제 준비사항(운동화, 운동복)등 설명							
교수방법	축구의 이론 및 실기를 통한 수업진행							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	20%	기타	0%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목:Orientation 2) 강의주제:수업 소개 3) 강의세부내용:한 학기 수업의 방향 제시	강 의 계 획 서 배부, PC, 빔 프로젝터
2	1) 강의제목 : 기본 패스 및 트래핑 2) 강의주제 : 슛패스와 키팅법 3) 강의세부내용 :인 앤 아웃사이드 슛패스와 신체부위별 키팅 방법	개인기술, 축구공, 콘
3	1) 강의제목 : 기본 패스 및 트래핑 2) 강의주제 : 슛패스와 키팅법 3) 강의세부내용 : 인 앤 아웃사이드 슛패스와 신체부위별 키팅 방법	개인기술, 축구공, 콘
4	1) 강의제목 : 러닝 패스 및 방향전환 트래핑 2) 강의주제 : 2:1 3:1 4:1 패스에 대한 연습 및 공간을 활용 할 수 있는 방향 전환 트래핑 연습 3) 강의세부내용 : 타이밍을 뺏는 패스와 퍼스트 터치 시 앞을 향하는 비결	개인기술, 축구공, 콘
5	1) 강의제목 : 러닝 패스 및 방향전환 트래핑 2) 강의주제 : 2:1 3:1 4:1 패스에 대한 연습 및 공간을 활용 할 수 있는 방향 전환 트래핑 연습 3) 강의세부내용 : 타이밍을 뺏는 패스와 퍼스트 터치 시 앞을 향하는 비결	개인기술, 축구공, 콘
6	1) 강의제목 : 기본적인 킥과 슈팅 2) 강의주제 : 인사이드, 인스텝, 인프런트, 킥과 상황별 슈팅 3) 강의세부내용 : 상화에 따라 스루패스와 얼리크로스, 하이크로스 타이밍 맞추기	개인기술, 축구공, 콘, 팀조끼
7	1) 강의제목 : 기본적인 킥과 슈팅 2) 강의주제 : 인사이드, 인스텝, 인프런트, 킥과 상황별 슈팅 3) 강의세부내용 : 상화에 따라 스루패스와 얼리크로스, 하이크로스 타이밍 맞추기	개인기술, 축구공, 콘, 팀조끼
8	중간고사, 실기평가	리프팅, 볼컨트롤

9	<p>1) 강의제목 : 드리블</p> <p>2) 강의주제 : 기본드리블과 응용드리블</p> <p>3) 강의세부내용 : 인스텝, 인 앤 아웃사이드 터치 및 컷, 크루이프 턴 방법 등</p>	개인기술, 축구공, 콘, 팀조끼
10	<p>1) 강의제목 : 드리블</p> <p>2) 강의주제 : 기본드리블과 응용드리블</p> <p>3) 강의세부내용 : 인스텝, 인 앤 아웃사이드 터치 및 컷, 크루이프 턴 방법 등</p>	개인기술, 축구공, 콘, 팀조끼
11	<p>1) 강의제목 : 포메이션 이해와 부분전술</p> <p>2) 강의주제 : 각 포지션에 대한 상황별 대처법</p> <p>3) 강의세부내용 : 포지션과 파트별 쏘 게임을 통한 부분 전술</p>	팀전술, 축구공, 콘, 팀조끼
12	<p>1) 강의제목 : 포메이션 이해와 부분전술</p> <p>2) 강의주제 : 각 포지션에 대한 상황별 대처법</p> <p>3) 강의세부내용 : 포지션과 파트별 쏘 게임을 통한 부분 전술</p>	팀전술 축구공, 콘, 팀조끼
13	<p>1) 강의제목 : 경기규칙 및 심판법</p> <p>2) 강의주제 : 정식게임을 통한 피드백</p> <p>3) 강의세부내용 : 정식게임을 수행하는 상황에 따라 경기규칙과 심판법에 대한 피드백 제공</p>	팀전술, 축구공, 콘, 팀조끼
14	<p>1) 강의제목 : 경기규칙 및 심판법</p> <p>2) 강의주제 : 정식게임을 통한 피드백</p> <p>3) 강의세부내용 : 정식게임을 수행하는 상황에 따라 경기규칙과 심판법에 대한 피드백 제공</p>	팀전술, 축구공, 콘, 팀조끼
15	기말고사 실기평가	드리블 향상과 기본전술 이해도