

# 강 의 계 획 서

교육과정	학점은행제	회 차	체육학		
개설과목	여가 및 레크리에이션	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	이호열	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명	저 자	출 판 사
주 교 재	21세기 여가 레크리에이션의 이해	신현식	대왕사
부 교 재	웰빙을 원한다면 여가를 경영하라.	이철원	도서출판 이치

수업목표	첫째, 인간의 자유 확보와 궁극적인 삶의 질 향상을 위한 실천 학문인 여가 및 레크리에이션론의 정체성을 올바르게 이해한다. 둘째, 여가에 필요한 운영관리에 대하여 숙지한다. 셋째, 실습을 통하여 레크리에이션 현장에서 필요한 실기능력을 배양한다.							
오리엔테이션 내용	현대사회에서 본 과목의 중요성에 대한 이유와 앞으로 배워나갈 방향과 방법, 그리고 성적산출에 대한 기준에 대한 설명							
교수방법	본 강좌는 여가의 철학적, 사회학적 이해와 우리나라의 여가 현상에 대하여 숙지하고 주어진 여가환경에서 최적의 프로그램을 작성하고 실행할 수 있는 이론과 현장에서 필요한 실기능력을 배양하여 '레크리에이션 지도자 자격증'을 취득할 수 있도록 주력한다.							
성적평가방법	중간고사	40 %	기말고사	40 %	과제	10 %	기타	10 %

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목 : 오리엔테이션 2) 강의주제: 강의방침설명 및 현대사회 여가 3) 강의세부내용 : 현대사회에서 여가의 중요성	
2	1) 강의제목 : 여가의 이해 2) 강의주제 : 여가의 개념 정의 3) 강의세부내용 : 다양한 여가의 정의와 최근 정립된 가장 이상적 개념의 여가 정의, 그 개념을 뒷받침할 수 있는 이론에 대하여	
3	1) 강의제목 : 여가행동 2) 강의주제 : 여가동기와 참여행동 3) 강의세부내용 : 여가동기에 따른 행동양식의 차이와 최적의 경험에 따른 몰입, 즐거움, 건강한 성격발달에 대한 이해	
4	1) 강의제목 : 레크리에이션의 이해 2) 강의주제 : 레크리에이션의 개념 정의 3) 강의세부내용 : 레크리에이션의 어원적 개념부터 여러 방향의 정의를 집대성하여 발표한 이차원적 정의에 대한 이해	
5	1) 강의제목 : 여가.레크리에이션 활동의 국내.외 사례 2) 강의주제 : 여가.레크리에이션 활동의 국내.외 사례비교 3) 강의세부내용 : 국내와 국외의 시설 환경에 대한 사례 비교를 통해 시사점 제공	
6	1) 강의제목 : 여가 명작 산책 2) 강의주제 : 일하지 않는 즐거움 3) 강의세부내용 : 일하지 않는 즐거움이라는 여가 관련 베스트셀러의 내용을 통해 진정한 여가에 대한 새로운 면을 경험토록 한다.	
7	1) 강의제목 : 레크리에이션 지도의 실제 2) 강의주제 : 레크리에이션 지도 및 계획 방법 3) 강의세부내용 : 행사기획서, 계획서에 필요한 사항. 프로그램 구성방법, 실제 행사 리	

	더 방법에 대한 기술적 소개	
8	중간고사 -여가개념과 레크리에이션 개념과 그에 대한 이론적 관계에 대한 이해도를 평가	
9	1) 강의제목 :분위기 조성 2) 강의주제 : 분위기조성의 실제 3) 강의세부내용 : 노래, 율동, 손유희, 단체게임 등을 통해 분위기 조성을 하는 방법을 본 강사의 리더로 경험해 본다.	
10	1) 강의제목 :실내 레크리에이션 2) 강의주제 :실내 레크리에이션 지도방법 3) 강의세부내용 : 좌석 상태 혹은 좁은 공간에서 할 수 있는 게임을 소개하고 함께 해 본다.	
11	1) 강의제목 : 야외 레크리에이션 2) 강의주제 : 야외 레크리에이션 지도방법 3) 강의세부내용 : 공간이 넓고 여러 가지 도구를 활용한 게임을 소개하고 실제 경험을 해본다.	
12	1) 강의제목 : 레크리에이션 댄스 2) 강의주제 : 레크리에이션 댄스 지도 3) 강의세부내용 : 레크리에이션 댄스를 여러 타입으로 경험해본다	
13	1) 강의제목 : 팀 빌딩 2) 강의주제 : 팀워크 형성을 위한 프로그램 3) 강의세부내용 : 팀워크를 증진시키기 위한 게임들을 소개하고 경험하여 팀 안에서 각 개인의 역할을 인식케 하여 함께할 때 힘이 배가된다는 것을 깨닫게 하고자 한다.	
14	1) 강의제목 : 그룹발표 2) 강의주제 : 팀별 프로그램 그룹발표 3) 강의세부내용 : 팀(3~4명)별로 짜온 프로그램을 수강생들을 대상으로 직접 진행해본다.	
15	기말고사-레크리에이션의 행사기획서 작성법과 평가방법, 실재 지도방법 및 절차에 대해 이해하고 있는가를 평가	