

강 의 계 획 서

교육과정	학점은행제	회 차	체육학 (주말A)		
개설과목	골프II	학 점	3	수강료	330,000
교 수	김태원	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명	출 판 년 도	저 자	출 판 사
주 교 재	골프 다이제스트 레슨	2013	김해천	싸이프레스
부 교 재				

수업목표	<p>생활속의 스포츠로 자리매김하고 있는 골프는 누구나 즐길 수 있으며, 과학적이고 체계적으로 골프전반에 대한 기초 이론 및 실습을 익히고 생활스포츠로 즐길 수 있는 제반기술을 함양하는데 교육목표를 두고 있다.</p> <p>본 수업을 통하여 각 단계마다 초보자들은 기술, 전략, 그리고 룰 등과 같은 모든 부분에 있어서의 기초에 대한 간결하고 정확한 정보를 얻으며, 각각의 기술을 실행하는데 도움이 될 것이다. 또한 기초적인 원리와 함께 응용되는 기술을 익힐 수 있으며 코스를 분석하고 그것에 맞추어 기술을 구사함으로써 실수를 최소화하고 잠재적인 능력을 최대화 시키는데 최종적으로 본 수업의 목표를 들 수 있다.</p>							
오리엔테이션 내용	수업개요, 수업목표, 수업진행방식 및 학점적용설명, 골프의 이해							
교수방법	실기실습으로 수업진행							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	10%	출석	10%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목 : 골프 경기란? 2) 강의주제 : 어드레스 및 그립 3) 강의세부내용(간략) : 골프를 치기 위한정확한 자세확립	빙 프로젝트 스크린, 컴퓨터
2	1) 백스윙 (하프스윙) 2) 그립 및 백스윙 3) 그립할 때 손가락의 역할 및 팔의 역할	스윙분석기 디지털 카메라
3	1) 스윙의 메카니즘 이해 1 2) 백스윙+팔로우스윙 (하프스윙) 3) 하프스윙을 통해 스윙의 메커니즘을 이해	스윙분석기 디지털 카메라
4	1) 스윙의 메카니즘 이해 2 2) 백스윙+팔로우스윙 3) 하프 스윙의 연속 강의를 통해 스윙의 완성도 높이기 (수준별 개별 강의)	스윙분석기 디지털 카메라
5	1) 스윙의 완성 1 2) 팔로우스윙+피니쉬 3) 피니쉬를 통한 스윙의 완성도 높이기 (수준별 개별 강의)	스윙분석기 디지털 카메라
6	1) 풀스윙 + 퍼팅 2) 스윙 및 퍼팅그립 하는 방법 3) 스윙의 완성도 및 퍼팅방법 익히기	스윙분석기 디지털 카메라
7	1) 풀스윙 + 퍼팅 2) 스윙 및 퍼팅해보기 3) 스윙의 완성도 높이며 퍼팅 직접해보기	스윙분석기 디지털 카메라
8	중간고사	스윙분석기 디지털 카메라

		라
9	1) 어프로치+퍼팅 2) 어프로치 자세 3) 어프로치 잘하기 위한 방법	스윙분석기
10	1) 어프로치+숏아이언+퍼팅 2) 완성도 높이기 3) 개인 수준별 완성도 높이기	스윙분석기
11	1) 우드 2) 우드 치는 방법 3) 우드 치는 요령 익히기	스윙 스윙 분석기 분석기
12	1) 드라이버 2) 드라이버 치는 방법 3) 드라이버 치는 방법	스윙분석기
13	1) 롱 아이언 2) 롱 아이언 치는 요령 3) 롱 아이언 치는 요령 익히기	스윙분석기
14	1) 골프 클럽의 활용 2) 상황별 클럽 사용법 3) 각 클럽별 완성도 높이기	스윙분석기
15	기말고사	스윙분석기 디지털 카메라