

강 의 계 획 서

교육과정	학점은행제	회 차	체육학 (주말A)		
개설과목	골프 1	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	유충경	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명		저 자	출 판 사	
주 교 재	눈으로 배우는 골프 스윙	2014	이종근, 이명량	대경북스	
부 교 재	올 포 골프	2014	임정옥	상호미디어	

수업목표	각 단계마다 초보자들은 기술, 전략, 그리고 룰 등과 같은 모든 부분에 있어서의 기초에 대한 간결하고 정확한 정보를 얻으며, 각각의 기술을 실행하는데 도움이 될 것이다. 또한 기초적인 원리와 함께 응용되는 기술을 익힐 수 있으며 코스를 분석하고 그것에 맞추어 기술을 구사함으로써 실수를 최소화하고 잠재적인 능력을 최대화 시키는데 최종적으로 본 수업의 목표를 들 수 있다.							
오리엔테이션 내용	강사소개와 수업의 전반적인 진행에 대하여 설명을 한다.							
교수방법	수업은 실기로 진행되며 골프연습장 2층에서 실시된다.							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	20%	출석	0%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목 : Orientation 2) 강의주제 : 수업 소개 3) 강의세부내용 : 한 학기 수업의 방향 제시	강의계획서 배부, PC, 빔 프로젝터
2	1) 강의제목 : 1장 현대사회와 스포츠, 2) 강의주제 : 2장 골프 기초이론 2) 강의세부내용 : 기초이론	교재 p.7~16 , PC, 빔프로젝터
3	1) 강의제목 ::3장 골프의 스윙 2) 강의주제: 셋업 3) 강의세부내용 : 그림 및 스탠스 볼의 위치	교재 p.17~21 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
4	1) 강의제목 : 4장 골프의 스윙 2) 강의주제 : 어드레스 3) 강의세부내용 : 올바른 방향 설정	교재 p.24~25 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
5	1) 강의제목 : 5장 골프의 스윙 2) 강의주제 : 테이크백 3) 강의세부내용 : 백스윙의 시작, 팔과 몸통의 회전조절	교재 p.26 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
6	1) 강의제목 : 6장 골프의 스윙 2) 강의주제 : 백스윙 3) 강의세부내용 : 팔과 몸통회전 조절 및 코킹만들기	교재 p.27 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
7	1) 강의제목 : 7장 골프의 스윙 2) 강의주제 : 탑오브 스윙 3) 강의세부내용 : 팔과 몸통회전 조절 및 정점조절	교재 p.28 골프클럽, 골프볼, 트랙맨

8	중간고사, 실기평가	
9	1) 강의제목 : 8장 골프의 스윙 2) 강의주제 : 다운스윙 3) 강의세부내용 : 백스윙의 역순으로 하체리딩	교재 p.29 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
10	1) 강의제목 : 9장 골프의 스윙 2) 강의주제 : 임팩트 3) 강의세부내용 : 중심이동 및 볼의 타격	교재 p.30 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
11	1) 강의제목 : 10장 골프의 스윙 2) 강의주제 : 팔로우스로 3) 강의세부내용 : 클럽의 위치 및 스윙궤도	교재 p.31 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
12	1) 강의제목 : 11장 골프의 스윙 2) 강의주제 : 피니쉬 3) 강의세부내용 : 올바른 스윙마무리 바깥쪽 벽만들기	교재 p.32 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
13	1) 강의제목: 12장 골프의 스윙 2) 강의주제: 스윙의 연속동작 3) 강의세부내용 : 어드레스부터 피니쉬까지 연속동작	교재 p.33~50 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
14	1) 강의제목 : 13장 스윙의 응용 14장 골프의 코스 15장 골프룰 및 에티켓 2) 강의주제 : 스윙의 응용 및 룰교육 3) 강의세부내용 : 코스상태의 따른 올바른 스윙 및 골프 룰 교육	교재 p.51~54 골프클럽, 골프볼, 트랙맨
15	기말고사 실기평가	