

강 의 계 획 서

교육과정	학점은행제	회 차	체육학 (주말A)		
개설과목	댄스스포츠	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	유혜숙	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명	출 판 년 도	저 자	출 판 사
주 교 재	쉽게 배우는 댄스스포츠	2011	김태은	좋은땅
부 교 재	문화로 보는 댄스스포츠	2007	최인애 외 2인	한양대학교

수업목표	2010년 광저우 아시안게임 정식종목으로 채택된 댄스스포츠는 예술영역과 스포츠영역을 포괄하는 종목이다. 댄스스포츠는 대학생들의 올바른 자세유지에 도움을 주며, 상대를 배려해주는 매너와 대인관계를 원만하게 할 수 있는 사회성을 키우는데 그 목표를 둔다.							
오리엔테이션 내용								
교수방법								
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	20%	기타	0%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목 : 댄스스포츠의 이해 2) 강의주제 : 댄스스포츠의 이론 3) 강의세부내용 댄스스포츠의 전반적인 이론 수업과 함께 실기 수업의 진행 방식을 전달한다.	슈즈, 연습복 오디오, 음악
2	1) Cha Cha Cha의 이해 2) Cha Cha Cha의 기초 동작 배우기 1 3) Closed Basic Movement, Underarm Turn to Right, Closed Basic Movement	슈즈, 연습복 오디오, 음악
3	1) Cha Cha Cha의 이해 2) Cha Cha Cha의 기초 동작 배우기 2 3) Underarm Turn to Left , New York & Spot Turn, Three cha cha cha (M : Back Rock → Forward Rock L : Forward Rock → Back Rock)	슈즈, 연습복 오디오, 음악
4	1) Cha Cha Cha의 이해 2) Cha Cha Cha의 기초 동작 배우기 3 3) Check&Spot Turn, Hand to Hand, Three cha cha cha	슈즈, 연습복 오디오, 음악
5	1) Cha Cha Cha의 이해 2) Cha Cha Cha의 기초 동작 배우기 4 3) Spot Turn, Open hip Twist - Fan Position - Hockey Stick	슈즈, 연습복 오디오, 음악
6	1) Cha Cha Cha의 이해 2) Cha Cha Cha의 기초 동작 배우기 5 3) Natural top, Closed hip Twist (Fan Position), Alemana, Sprit Cuban Break & Check & Side step	슈즈, 연습복 오디오, 음악
7	1) Cha Cha Cha의 이해 2) Cha Cha Cha의 기초 동작 배우기 6 3) Time Step, Shoulder to Shoulder, Open Basic to Backward and Forward	슈즈, 연습복 오디오, 음악
8	<중간고사> Cha Cha Cha 1. 정확성 2. 리듬감 3. 파트너쉽 4. 바디밸런스 5. 풋워크 6. 전체적인 동작(Shape)	
9	1) Jive의 이해	슈즈, 연습복

	2) Jive의 기초 동작 배우기 1 3) Fallaway Rock (Basic in place), Fallaway Throwaway, Change of place Left to Right	오디오, 음악
10	1) Jive의 이해 2) Jive의 기초 동작 배우기 2 3) The Whip, Promenade walks (+Fallaway Throwaway), American spin	슈즈, 연습복 오디오, 음악
11	1) Jive의 이해 2) Jive의 기초 동작 배우기 3 3)Change of place Left to Right, Stop and Go, The Whip	슈즈, 연습복 오디오, 음악
12	1) Jive의 이해 2) Jive의 기초 동작 배우기 4 3) Back to Kick(+Change of place Right to Left), Change of place Left to Right	슈즈, 연습복 오디오, 음악
13	1) Jive의 이해 2) Jive의 기초 동작 배우기 5 3)The Whip, Toe Heel Swivel+ Flick in to Break, Change of Hand Behind Back	슈즈, 연습복 오디오, 음악
14	1) Jive의 이해 2) Jive의 기초 동작 배우기 6 3)Throwaway Whip, Windmill, Rolling off the Arm	슈즈, 연습복 오디오, 음악
15	<기말고사> Jive 1. 정확성 2. 리듬감 3. 파트너쉽 4. 바디บาล런스 5. 풋워크 6. 전체적인 웨입(Shape)	