

강 의 계 획 서

교육과정	학정은행제	회 차	체육학 (주말A)		
개설과목	농구II	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	이한웅	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명		저 자	출 판 사
주 교 재	New 농구교본	2011	오누슈지, 김정환 역	삼호미디어
부 교 재	New 농구교본 개인전술	2013	히다카 데쓰로, 박승희 역	삼호미디어

수업목표	농구의 기초기술, 팀 전술의 전개방법 및 경기규칙과 심판법 등을 익혀 개인의 기능발달 및 집단 기능의 향상 및 경기를 운영할 수 있는 이론 지식의 함양을 도모하여, 팀을 위한 개인의 임무를 자각시켜 인간관계의 폭을 넓히고, 농구경기의 이론과 실재를 숙지하고 전반적인 기술을 발휘할 수 있는 능력을 배양한다.							
오리엔테이션 내용	농구의 개요 및 수업진도, 농구의 기초기술 안내 및 수업참여 시 주의사항 전달							
교수방법	농구에 대한 이론과 실기중심 교육							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	10%	기타	10%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목 : 오리엔테이션 2) 강의주제 : 농구의 응용 원리 및 전술전략 3) 강의세부내용 : 팀 훈련 시 개인 역할의 이해, 경기 진행 시 팀워크 효과에 대한 이해, 공격 전술전략, 수비 전술전략의 이해	
2	1) 강의제목 : 응용기술 공격 1 2) 강의주제 : 응용기술(드리블) 3) 강의세부내용 : 공격시 이용되는 체인지, 컨트롤, 스피드 드리블을 훈련하고, 이에 따라 공격시 이용되는 적절한 드리블의 종류를 선택하여 훈련	농구공, 작전판, 라바콘
3	1) 강의제목 : 응용기술 공격 2 2) 강의주제 : 응용기술(패스) 3) 강의세부내용 : 공격시 이용되는 체스트, 바운드, 언더핸드, 오버헤드, 숄더패스 등을 훈련하고, 이에 따라 공격시 이용되는 적절한 패스의 종류를 선택하여 훈련	농구공, 작전판, 라바콘
4	1) 강의제목 : 응용기술 공격 3 2) 강의주제 : 응용기술(슛) 3) 강의세부내용 : 공격시 이용되는 세트슛, 점프슛, 레이업슛 등을 훈련하고, 이에 따라 공격시 이용되는 적절한 슛의 종류를 선택하여 훈련	농구공, 작전판, 라바콘
5	1) 강의제목 : 응용기술 수비 2) 강의주제 : 응용기술(수비 / 지역방어) 3) 강의세부내용 : 스탠스, 풋웍, 대인방어 수비법 등을 습득하고 수비전술(2-3 zone / 3-2 zone / 1-3-1 zone / Man to Man 수비법을 훈련하여 팀 수비 전술을 습득	농구공, 작전판, 라바콘
6	1) 강의제목 : 응용기술 공격 2) 강의주제 : 응용기술수비 / 공격전략) 3) 강의세부내용 : 1:1의 상황, 2:2의 상황, 아웃넘버 상황 등의 공격 전술방법을 습득하고, 2man 속공, 3man 속공 등을 훈련, -공격 패턴을 익히고, 다양한 전술훈련을 연습	농구공, 작전판, 라바콘
7	1) 강의제목 : 심판법 2) 강의주제 : 경기규칙 및 심판 시그널	농구공, 작전판, 라바콘

	3) 강의세부내용 : 경기규칙을 이해하고, 심판 시그널과 규정을 습득	바콘
8	중간고사	
9	1) 강의제목 : 공격 1 / 조별리그 2) 강의주제 : 공격 훈련 / 1차 조별리그 3) 강의세부내용 : 속공 훈련, 2man 속공, 3man 속공법 반복훈련, 1차 조별리그 진행	농구공, 작전판, 라 바콘
10	1) 강의제목 : 공격 2 / 조별리그 2) 강의주제 : 공격 훈련 / 2차 조별리그 3) 강의세부내용 : 3:3 로테이션 / All - out 전술 반복 집중 훈련, 2차 조별리그 진행	농구공, 작전판, 라 바콘
11	1) 강의제목 : 수비 1 / 조별리그 2) 강의주제 : 수비 훈련 / 3차 조별리그 3) 강의세부내용 : Man to Man 수비 반복 집중 훈련, 3차 조별리그 진행	농구공, 작전판, 라 바콘
12	1) 강의제목 : 수비 2 / 조별리그 2) 강의주제 : 수비 훈련 / 4차 조별리그 3) 강의세부내용 : 2-3/1-3-1 지역방어 반복 집중 훈련, - 3차 조별리그 진행	농구공, 작전판, 라 바콘
13	1) 강의제목 : 조별리그 / 경기운영 2) 강의주제 : 5차 조별리그 / 경기운영 및 심판법 3) 강의세부내용 : 경기 운영하는 방법 습득 및 심판법 활용	농구공, 작전판, 라 바콘
14	1) 강의제목 : 조별리그 / 경기운영 2) 강의주제 : 6차 조별리그 / 경기운영 및 심판법 3) 강의세부내용 : 경기 운영하는 방법 습득 및 심판법 활용	농구공, 작전판, 라 바콘
15	기말 고사	