

# 강 의 계 획 서

교육과정	학정은행제	회 차	체육학 전공		
개설과목	배드민턴	학 점	3	수강료	330,000원
교 수	박호철	휴대폰		이메일	

교 재	교 재 명	출 판 년 도	저 자	출 판 사
주 교 재	배드민턴 이야기	2012	김정묵	도서출판 보성
부 교 재	정통 배드민턴	2009	현대레저 연구회	태을

수업목표	배드민턴의 특성 및 경기규칙에 대한 이해와 기본기술 습득 그리고 배드민턴을 보다 쉽고 재미 있게 즐길 수 있는 방법을 익힌다							
오리엔테이션 내용	수업진행 방식, 운동복, 운동화 착용, 수업전 준비사항 등							
교수방법	이론과 실기를 병행							
성적평가방법	중간고사	40%	기말고사	40%	과제	10 %	출석	10%

주 차	강 의 내 용	비 고
1	1) 강의제목 : 오리엔테이션 2) 강의주제 : 강의계획서 소개 및 진행방식 3) 강의세부내용 : 교구소개, 준비물과 수칙 및 주의사항 등	
2	1) 강의제목 : 기본기 2) 강의주제 : 스탠스 및 풋워크 3) 강의세부내용 : 각 종 스트로크에 따른 스탠스 및 풋워크 방법	네트 및 셔틀콕
3	1) 강의제목 : 하이 클리어 2) 강의주제 : 하이클리어 배우기 3) 강의세부내용 : 하이클리어 스윙과 스텝 연습 후 타격 연습. 손목과 팔의 스트레칭 및 강한 스트로크를 위한 강화 연습	네트 및 셔틀콕
4	1) 강의제목 : 드라이브와 푸쉬 2) 강의주제 : 드라이브와 푸쉬 배우기 3) 강의세부내용 : 드라이브와 푸쉬 수행을 위한 스텝과 라켓의 위치 타점 등을 중점으로 반복 연습	네트 및 셔틀콕
5	1) 강의제목 : 스매시 2) 강의주제 : 스매시 배우기 3) 강의세부내용 : 스탠딩 스매시와 점프 스매시의 수행을 위한 손목 사용 등에 유의하여 반복 연습	네트 및 셔틀콕
6	1) 강의제목 : 드롭 및 헤어핀 2) 강의주제 : 드롭 및 헤어핀 배우기 3) 강의세부내용 : 드롭 샷의 경우 타점 시 손목 힘의 강약 조절. 헤어핀의 경우 체중 이동과 런지 동작의 중요성을 강조하여 반복 연습	네트 및 셔틀콕
7	1) 강의제목 : 서브와 리시브 2) 강의주제 : 서브와 리시브 배우기 3) 강의세부내용 : 롱 & 숏 서브의 사용시기와 장.단점과 그에 따른 리시브 방법을 설명 후 반복 연습	네트 및 셔틀콕
8	중간고사	
9	1) 강의제목 : 단식 경기 2) 강의주제 : 단식 경기 배우기	네트 및 셔틀콕

	3) 강의세부내용 : 단식 경기 규칙 설명 후 실제 경기를 반복하여 규칙에 적응 후 게임을 잘 하기위한 전략을 설명	
10	1) 강의제목 : 단식 경기 2) 강의주제 : 단식 경기 배우기 3) 강의세부내용 : 단식 경기 규칙 설명 후 실제 경기를 반복하여 규칙에 적응 후 게임을 잘 하기위한 전략을 설명	네트 및 셔틀콕
11	1) 강의제목 : 복식 경기 2) 강의주제 : 복식 경기 배우기 3) 강의세부내용 : 복식 경기 규칙 설명 후 실제 경기를 반복하여 규칙에 적응 후 게임을 잘 하기위한 전략을 설명	네트 및 셔틀콕
12	1) 강의제목 : 복식 경기 2) 강의주제 : 복식 경기 배우기 3) 강의세부내용 : 로테이션 종류와 방법 설명. 게임의 전략을 위한 로테이션 방법 연습	네트 및 셔틀콕
13	1) 강의제목 : 혼합 복식 2) 강의주제 : 혼합 복식 배우기 3) 강의세부내용 : 남자와 여자의 역할 및 방법. 파트너의 움직임 때 다른 본인의 위치 등을 설명 후 연습	네트 및 셔틀콕
14	1) 강의제목 : 심판법 2) 강의주제 : 심판법 배우기 3) 강의세부내용 : 주심과부심의 역할 및 방법 그리고 수신호	네트 및 셔틀콕
15	기말고사	